

A-1キッズスクール富士〔ご案内〕

平成29年4月1日～

●アクションワールド	井上 直美 岩淵 幸穂	○学校体育で行う・マット・跳箱・鉄棒・ボール運動等の運動をお子様に合わせて楽しく段階的に指導していきます。運動が苦手なお子様から更にレベルアップを目指すお子様まで、どのお子様も楽しみながら運動を行えます。	月曜日	15:00～15:50	年少～年長	12名	週①：6,480円	週①：5,400円	カルチャースタジオA		
				16:00～16:50	小学生	15名					
				17:00～17:50	小学2年～	15名					
			水曜日	16:00～16:50	年少～年長	12名				週②：8,640円	週②：6,480円
				17:00～17:50	小学生	15名					
			土曜日	9:00～9:50	年少～年長	12名					
10:00～10:50	小学生	15名									
●リズム&メロディー	高川 美和子	○ヒップホップ・ジャズ・ファンク・ロック・ソウル・ポップ・・・など様々なジャンルをミックスしたダンスに合わせ、からだを動かしていくクラスです。	火曜日	17:00～17:50	年長～	25名	6,480円	5,400円	スポーツ・スタジオ		
				18:00～18:50	小学3年生～	25名					
●モダンバレエ	・志村バレエ研究所主宰 志村 千里 志村バレエ研究所主宰 経歴：3才より秋山バレエスクール入門	○モダンバレエは、背筋を伸ばして、ちょっと気取ってみたり、身体全体を使って愉快的ポーズをとってみたりと楽しいレッスンを目指しています。	木曜日	16:00～16:50	年長～2年生	12名	5,400円	4,320円	スポーツ・スタジオ		
				17:00～17:50	小学3年生～	12名					
			金曜日	15:00～15:50	年少～年長	10名					
				16:00～16:50	年長～2年生	12名					
				17:00～17:50	小学3年生～	12名					
				18:15～19:15	小学3年生～	選抜制					
				19:15～20:15	小学5年生～	選抜制					
●ペン習字教室	大野 潤子 ・書道研究 小石会 小石ペン5段	○正しい書き順で美しい文字を書けるよう習得します ○集中力が養えます ○漢字のテストに強くなります	金曜日	16:00～16:50	年中～1年生	10名	4,110円	3,090円	楽習館		
				17:00～17:50	小学生	20名					
				18:15～19:05	5年生～中学生	20名					
●空手教室	芦川 泰尚	○古流現代 日本空手道常心門 少林流 師範 ○技を磨きながら、集中力・忍耐力・礼儀作法を身に付ける身体”を作るのが目的となります	火・金曜日 (週2回)	16:00～16:50	年中～小2(初心者)	20名	5,400円	3,240円	カルチャースタジオA		
				17:00～17:50	小学生						
				18:30～20:00	5年生～大人						
●チアダンス	井出 みさと	○ボンボンを使ったダンスをはじめ、ジャズ・ロック・ヒップホップバレエなど、様々なジャンルのダンスを兼ね揃えたダンスです。 ※ボンボンは担当講師より直接ご購入ください。	月曜日	15:00～15:50	年少～年長	20名	6,480円	4,320円	スポーツ・スタジオ		
				16:00～16:55	年長～小学3年	25名					
				17:00～17:55	小学3年生～	25名					
●おやこ体操教室	田畑 久美子	○おやこで楽しくスキンシップ！ 乳児から通っていただけるクラスとなります。	金曜日 (毎月1・3週目)	10:00～11:00	1歳～3歳 までの親子	20名	3,240円	3,240円	カルチャースタジオA		

●キッズMIX会員

スイミングを含めた、上記クラスの中から、お好きなクラス3種類選んでいただける会員種別です。一律 月会費13,500円(税込)
ご希望のクラスによっては、更にお安い価格でご提供できるクラスもございます。

※併用月会員で、他クラスが休会の場合は、通常料金となります。

A-1キッズスクール富士(0545-63-9110)

A-1カルチャースクール富士

H30年4月～

運動系

入会金 5,400円・年間登録費 3,240円・カード発行料 540円が別途必要となります。

各クラス、無料見学実施中です。尚、体験料は1回3,240円・スポーツクラブ会員様ですと1回2,160円となります。

*定員でも見学可能ですが、入会待ちとなります。事前にご予約下さい。

* () 内はスポーツクラブ併用料金となります。

※金額は税込価格です。

クラス	担当	曜日	時間	場所	定員	会費	備考
ベリーダンス	A I	水(月3)	14:00~15:15	カルチャー館B	20	6,480 (5,400)	教室終了後90分スポーツ施設 利用可
ヨガスクール	太田 美枝子	水(月4)	19:00~20:15	カルチャー館A	25	6,480 (4,320)	教室終了後90分スポーツ施設 利用可
ハワイアンフラ	マブアナスタジオ	木(月4)	10:15~11:30	カルチャー館A	30	5,400 (4,320)	教室終了後90分スポーツ施設 利用可
		土(月4)	13:30~14:45	カルチャー館A	30		教室終了後90分スポーツ施設 利用可
		日(第1・3)	9:15~10:30	カルチャー館A	30	2,700 (2,160)	教室終了後90分スポーツ施設 利用可
大人のバレエ	志村 千里	金(月4)	13:30~14:30	カルチャー館A	25	5,400 (4,320)	教室終了後90分スポーツ施設 利用可 月1回昼⇄夜の振替可(3名まで)
		木(月4)	18:45~19:45	カルチャー館A	10		
HIP HOP DANCE	SHUKO	木(月4)	20:00~21:30	カルチャー館A	25	6,480 (4,320)	教室終了後90分スポーツ施設 利用可
入門太極拳	傳 春梅	土(月4)	11:15~12:15	カルチャー館A	25	5,400 (4,320)	教室終了後90分スポーツ施設 利用可

A-1カルチャースクール富士

H30年4月～

文化系

入会金・年間登録費・カード発行料 はかかりません。材料費等別途先生へお支払いください。

見学希望の際は、スポーツクラブフロントへお問い合わせください。

体験はご遠慮しておりますのでご了承お願い致します。

() 内はスポーツクラブ併用料金となります。

※金額は税込価格です。

講座名	担当	曜日	時間	場所	定員	会費	用意するもの
実用書道 (ペン・細筆・毛筆)	大野 瑾華	火(月4回)	10:00~11:45	楽習館C	14	6,480 (5,400)	
グラスリッツェン	鈴木 ゆかり	土(第1・3)	10:00~12:00	楽習館B	16	3,240 (2,700)	材料費:初回3,000円 油性マジック(細いもの)、ハサミ セロテープ、作品を包むもの(布や新聞紙)
伝統楽器二胡	望月 純子	金(第1・3)	10:00~11:00	楽習館B	15	3,240 (2,700)	動きやすい服装

- お問い合わせ/A-1スポーツクラブ富士 TEL.0545-63-9800 FAX.0545-63-8855
- 受付時間/AM9:00~PM21:00 ●休館日/A-1富士 10日・20日・30日

キッズカルチャースクールご案内

2019年 1月改正

クラス名	講師名	曜日	時間	対象	定員	
●A-1アスリートキッズ ～体育スクール～	仙石 リリアナ	月曜日	15:00～15:50	年少～年長	12名	2階スタジオ
			☆ 16:10～17:00	1～3年生	15名	
			☆ 17:20～18:10	4～6年生	15名	
	勝又 杏樹	火曜日	15:00～15:50	年少～年長	12名	
			☆ 16:10～17:00	1～3年生	15名	
			☆ 17:20～18:10	4～6年生	15名	
	大木 真澄	木曜日	15:00～15:50	年少～年長	12名	
			☆ 16:10～17:00	1～3年生	15名	
			☆ 17:20～18:10	4～6年生	15名	
	勝又 杏樹	土曜日	13:30～14:20	年少～年長	12名	
			☆ 14:45～15:35	1～3年生	15名	
			16:00～16:50	4～6年生	15名	

●モダンバレエ	志村 千里	水曜日	15:00～15:50	年少～年長	10名	2階スタジオ
			☆ 16:10～17:00	年長～小1	12名	
			☆ 17:20～18:10	小2～小3	15名	
			☆ 18:30～19:20	小4以上	15名(要相談)	

●ペン習字教室	大野 潤子	木曜日	☆ 16:10～17:00	年中～小2	8名	多目的室
			☆ 17:20～18:10	小学生	12名	

●ヒップホップダンス	MAR	木曜日	☆ 18:20～19:10	小学生～中学生	30名	2階スタジオ
------------	-----	-----	---------------	---------	-----	--------

●リズム&メロディー	高川 美和子	木曜日	19:30～20:20	小5～高校生	20名	2階スタジオ
------------	--------	-----	-------------	--------	-----	--------

●チアダンス	海野 幸 井出 みさと	金曜日	☆ 16:10～17:05	年長～小3(初級)	25名	2階スタジオ
			☆ 17:20～18:15	小3～小6(中級)	25名	
		第1・3(金)	18:20～19:15	選抜クラス	選抜制の為 入会は出来ません	
		第2・4(金)	18:20～19:50			

●親子英会話教室	遠藤 由紀	第1・第3 水曜日	11:00～11:40	1歳～3歳までの親子	6組	多目的室
----------	-------	--------------	-------------	------------	----	------

●親子体操教室	田畑 久美子	第2・第4 水曜日	10:00～11:00	1歳～3歳までの親子	10組	2階スタジオ
---------	--------	--------------	-------------	------------	-----	--------

☆ がついているレッスンは、2019年1月より時間が変更となっております。

●キッズMIX会員 スイミングを含めた、上記スクールの中から、好きなクラス3種類選んでいただきます。【一律 月会費13,500円(税込)】
尚、ご希望クラスによっては、更にお安い価格でご提供できるクラスもございます。

こども英会話教室 2019年度スケジュール（2019年4月～）

吉原校スケジュール

	月	火	水	木	金
15:10～15:50					年少-年長
16:00～16:50	1-2年生	1-2年生			2年生
17:00～17:50	3-5年生	3-5年生	4年生		4年生
18:15～19:05		5年生	5年生		6年生
19:30～20:30		中学1年生		中学3年生	

A-1大人カルチャースクール クラス一覧

入会金 5,400円 年間登録費 3,240円 会員証発行料 540円

H29.4月より

クラス名	担当	日程	時間	定員	月会費	併用会費	内容	
ベーシックヨガ	野中	月曜日 10:30~11:30	60分	20名	6,480円	5,400円	ヨガのポーズで体の引き締めと代謝を上げ、呼吸法で気持ちを整え血流を良くしていきます。柔軟性を高めたい方や健康管理をしたい方にオススメのクラスです。	
スリムヨガ	小金澤	火曜日 10:00~11:00	60分	20名	6,480円	5,400円	日常生活で使わない筋肉に刺激を与え、体を引き締めていきます。ヨガのポーズで骨格から整えていく為、血液やリンパの流れが良くなり、むくみやカラダの引き締め効果があります。	
モダンバレエ	志村	水曜日 19:30~20:30	60分	20名	5,400円	4,320円	身体を柔らかくするストレッチやバレエの基本レッスンで美しい姿勢づくりを目指すクラスです。	
太極拳42式(少人数)	傳	火曜日 13:30~14:30	60分	10名	8,640円	7,560円	伝統的な32式太極剣・42式総合太極拳の型に編成され、順を追って学び易く編成されているクラスです。10人定員の少人数制クラスとなります。	
太極剣32式(少人数)		火曜日 11:15~12:15	60分	10名				
太極剣42式		金曜日 13:30~14:30	60分	15名	6,480円	5,400円		剣の基本から、剣法の歩型・歩法を1つ1つ覚えていきます。心と身体を鍛え、運動能力を高めていくクラスです。
太極拳24式		金曜日 10:00~11:00	60分	20名	6,480円	5,400円		太極拳・太極剣の基本を学び、体の力を抜いてゆったりと呼吸し、全身の筋肉を無理なく収縮させて動くことにより心身ともに健康にしていくクラスです。
入門太極剣		金曜日 11:15~12:00	45分	15名	6,480円	5,400円		

A-1キッズスクール吉原店

住所 : 富士市宇東川西町1-41

TEL : 0545-51-5757

休館日 : 日曜日/毎月29日、30日、31日
(夏季・冬季・特別休館日有)

受付時間 : 10:00~19:00(入会受付18:30まで)

☆カルチャースクールのご案内☆ 表記対象：平成30年度4月より

スクー ル	対 象	曜 日	クラス記号	時 間	場 所	会 費
エイバックス ダンスマスター	リトルキッズ(スターター) 年小(4歳)～年長	木	M4B	16:00～17:00	オリエンタル	8,640円 (週1回)
	キッズ(スターター) 小学生 1年生～6年生	火	M2B	16:00～17:00		
		木	M4C	17:10～18:10		
	キッズ(ベーシック) 小学生 1年生～6年生	火	M2C	17:10～18:10		
		水	M3C	17:00～18:00		
	キッズ(フリースタイル) 小学生 1年生～6年生	火	M2F	18:20～19:20	カルチャー	10,800円 (週1回)
	ティーン(スターター) 中学生・高校生	水	M3G	18:20～19:50	オリエンタル	
ティーン(ベーシック) 中学生・高校生		火	M2S	19:30～21:00	カルチャー	
	空 手	年中～小学3年	月・木	K14・K44	16:00～16:50	カルチャー
小学3年～小学6年		月・木	K15・K45	17:00～17:50		
1級～有段者のみ(※選抜制)		月・木	K16・K46	18:10～19:25		
モダンバレエ	年少～年長	月	B13	15:00～15:50	オリエンタル	6,480円 (週1回)
	年長～小学2年		B14	16:00～16:50		
	小学3年～小学4年		B15	17:00～17:50		
	小学5年～小学6年		B16	18:15～19:05		
	中学生以上		B17	19:15～20:05		
クラシック バレエ	年少～小学2年	金	C54	16:00～16:50	オリエンタル	6,480円 (週1回)
	小学2年～小学6年		C55	17:00～17:50		
	小学5年～中学3年		C56	18:15～19:05		
	中学生～(経験者)		C57	19:15～20:05		
チアダンス	年少～年長	木	D4A	15:10～16:00	2階スタジオ	3,240円 (月2回)
	小学1年～小学3年		D4B	16:05～17:00		
	小学4年～中学生		D4C	17:05～18:00		
	★テクニック(選抜)		DTC	18:05～19:35		
	小学3年～小学6年生	土	D6C	9:00～9:55	カルチャー	6,480円 (週1回)
	年長～小学3年生		D6B	10:00～10:55		
年少～年長	D6A		11:00～11:55			
～ア 体ス 育リ スト ーキ ルッ ～ズ	年少～年長 (3歳～)	火	A23	15:10～16:00	カルチャー	6,480円 (週1回)
		水	A33	15:10～16:00		
		金	A53	15:10～16:00		
		土	A6D	12:10～13:00		
	小学1年～小学3年	火	A24	16:10～17:00	カルチャー	8,640円 (週2回)
		水	A34	16:10～17:00		
		金	A54	16:10～17:00	オリエンタル	9,720円 (週3回)
		土	A6B	10:00～10:50		
	小学3年～小学6年 (及び規定認定級獲得者)	土	A6C	11:00～11:50	カルチャー	10,800円 (週4回)
		火	A25	17:10～18:00		
		水	A35	17:10～18:00		
		金	A55	17:10～18:00		
土	A6A	9:00～9:50	オリエンタル			
トップアスリート	小学1年～	金	TPA5	18:10～19:00	カルチャー	9,720円 (週1回)
英 会 話	年中・年長	火	E23	15:10～15:50	カル チャ ール ーム	6,480円 (週1回)
	年少	金	E53			
	小学3年生～小学5年生	月	E14	16:00～16:50		
	小学2年生	火	E24			
	小学2年生	水	E34	16:30～17:20		
	小学1年～小学2年	木	E44			
	小学2年生	金	E54	16:00～16:50		
	小学6年生	月	E15			
	小学5年生	火	E25	17:00～17:50		
	小学4年生～小学5年生	水	E35			
小学4年生～小学5年生	木	E45	17:20～18:10			
小学3年生～小学5年生	金	E55	17:00～17:50			
英会話 αクラス	中学生	月	E16	18:15～19:05	カルチャー ルーム	8,640円 (週1回)

チアダンス ☆テクニッククラス：競技会出場を目的とした指導者による選抜クラス

※2スクール以上の会費は、2スクール目より2,160円の割引となります。(ダンスマスター・木曜チアダンス・トップアスリートを除く)

また、休会による単独受講の場合は通常会費となります。

※上記金額は、税込み表示です。

※各クラス、定員になり次第締め切らせていただきます。

A-1 キッズスクール長泉 TEL055-980-5503

こども英会話教室 2019年度スケジュール（2019年4月～）

長泉校スケジュール

	月	火	水	木	金
15:10～15:50					
16:00～16:50	4年生	1-2年生	1-2年生	2年生	1-2年生
17:00～17:50	6年生	3-5年生	3-5年生	5年生	4年生
18:15～19:05	中学生				

カルチャースクール 講座一覧

クラス	内容	曜日	時間	定員	月会費	
ベリーダンス	腹部や腰をくねらせて踊るため、ウエスト周りの引き締め効果も抜群です。女性らしい魅力的なボディをつくりあげます。	月曜日	11:15~12:30	20名	一般 6,480円 A-1会員 5,400円	<p>無料体験・電話予約</p> <p>A-1スポーツクラブ長泉</p> <p>055-980-5531</p> <p>予約受付時間/ 月~土10:00~21:00</p> <p>日・祝10:00~17:00</p> <p>●A-1スポーツクラブ休館日：木曜日 ※無料体験は一人様1回に限ります。 ※各クラス定員の場合は体験できない場合がございます</p>
モダンバレエ	バレエの基礎を踏まえながら楽しく踊り、美しい姿勢作りをしていきます。	月曜日	13:20~14:30	各25名	一般 6,480円 A-1会員 5,400円	
		月曜日	20:20~21:30		一般 6,480円 A-1会員 5,400円	<p>服装について</p> <p>基本的にTシャツ・スパッツ等で構いません。専用シューズ等の別途費用がかかるクラスもございますのでご了承ください。</p>
ハワイアン・フラ	本場ハワイアン気分になって、楽しみながらの全身運動です。健康管理と共にハワイ文化も学べます。	水曜日	10:30~11:45	各25名	一般 5,400円 A-1会員 4,860円	
ルーシーダットン	タイ語で「仙人体操」を意味する健康体操です。独特のポーズと呼吸法で、自分の身体をゆっくり使いながら心身をリラックスしてお楽しみ頂けます。血液やリンパの流れを良くする効果があり、むくみの改善や新陳代謝を高めてくれます。	金曜日	20:20~21:20	25名	一般 6,480円 A-1会員 5,400円	<p>入会時に必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般入会の方 ◎ 入会金（5,400円） ◎ 年間登録料（3,240円） ◎ 会員証発行料（540円） ◎ 初月月会費