

# A-1キッズスクール富士〔ご案内〕

平成29年4月1日～

●アクションワールド	井上 直美 岩淵 幸穂	○学校体育で行う・マット・跳箱・鉄棒・ボール運動等の運動をお子様に合わせて楽しく段階的に指導していきます。運動が苦手なお子様から更にレベルアップを目指すお子様まで、どのお子様も楽しみながら運動を行えます。	月曜日	15:00~15:50	年少~年長	12名	週①: 6,480円	週①: 5,400円	カルチャースタジオA									
				16:00~16:50	小学生	15名												
			水曜日	17:00~17:50	小学2年~	15名				週②: 8,640円	週②: 6,480円							
				16:00~16:50	年少~年長	12名												
			土曜日	17:00~17:50	小学生	15名							5,400円	4,320円	スポーツ・スタジオ			
				9:00~9:50	年少~年長	12名												
火曜日	10:00~10:50	小学生	15名	5,400円	4,320円	スポーツ・スタジオ												
	17:00~17:50	年長~	25名															
●リズム&メロディー	高川 美和子	○ヒップホップ・ジャズ・ファンク・ロック・ソウル・ポップ・・・など様々なジャンルをミックスしたダンスに合わせ、からだを動かしていくクラスです。	木曜日				18:00~18:50	小学3年生~	25名	6,480円	5,400円	スポーツ・スタジオ						
							16:00~16:50	年長~2年生	12名									
			●モダンバレエ				・志村バレエ研究所主宰  志村 千里 志村バレエ研究所主宰 経歴: 3才より秋山バレエスクール入門	○モダンバレエは、背筋を伸ばして、ちょっと気取ってみたり、身体全体を使って愉快的ポーズをとってみたりと楽しいレッスンを目指しています。	金曜日				17:00~17:50	小学3年生~	12名	5,400円	4,320円	スポーツ・スタジオ
													15:00~15:50	年少~年長	10名			
				木曜日	16:00~16:50	年長~2年生			12名				カルチャースタジオB					
					17:00~17:50	小学3年生~			12名									
18:15~19:15	小学3年生~	選抜制																
●ペン習字教室	大野 潤子 ・書道研究 小石会 小石ペン5段	○正しい書き順で美しい文字を書けるよう習得します ○集中力が養えます ○漢字のテストに強くなります	金曜日	19:15~20:15	小学5年生~	選抜制	4,110円	3,090円	楽習館									
				16:00~16:50	年中~1年生	10名												
				17:00~17:50	小学生	20名												
●空手教室	芦川 泰尚	○古流現代 日本空手道常心門 少林流 師範 ○技を磨きながら、集中力・忍耐力・礼儀作法を身に付ける身体”を作るのが目的となります	火・金曜日 (週2回)	18:15~19:05	5年生~中学生	20名				5,400円	3,240円	カルチャースタジオA						
				16:00~16:50	年中~小2(初心者)	20名												
				17:00~17:50	小学生													
●チアダンス	井出 みさと	○ボンボンを使ったダンスをはじめ、ジャズ・ロック・ヒップホップバレエなど、様々なジャンルのダンスを兼ね揃えたダンスです。 ※ボンボンは担当講師より直接ご購入ください。	月曜日	18:30~20:00	5年生~大人		6,480円	4,320円	スポーツ・スタジオ									
				15:00~15:50	年少~年長	20名												
				16:00~16:55	年長~小学3年	25名												
●おやこ体操教室	田畑 久美子	○おやこで楽しくスキンシップ! 乳児から通っていただけるクラスとなります。	金曜日 (毎月1・3週目)	17:00~17:55	小学3年生~	25名				3,240円	3,240円	カルチャースタジオA						
				10:00~11:00	1歳~3歳 までの親子	20名												

●キッズMIX会員

スイミングを含めた、上記クラスの中から、お好きなクラス3種類選んでいただける会員種別です。一律 月会費13,500円(税込)  
ご希望のクラスによっては、更にお安い価格でご提供できるクラスもございます。

※併用月会員で、他クラスが休会の場合は、通常料金となります。

A-1キッズスクール富士 (0545-63-9110)

# A-1カルチャースクール富士

平成29年4月～

## 運動系

入会金 5,400円・年間登録費 3,240円・カード発行料 540円が別途必要となります。  
 各クラス、無料見学実施中です。尚、体験料は1回3,240円・スポーツクラブ会員様ですと1回2,160円となります。  
 \*教室終了後 90分間スポーツクラブ施設をご利用頂けます。(日曜日開催クラスを除く)  
 \* ( ) 内はスポーツクラブ併用料金となります。 ※金額は税込価格です。

クラス	担当	曜日	時間	場所	定員	会費	持ち物
ベリーダンス	AI	水(月3)	14:00~15:15	ホットスタジオ	10	6,480 (5,400)	運動できる服装 タオル
ベリーダンス(入門)		月(月3)	19:30~20:45	カルチャー館A	20	6,480 (5,400)	
ヨガスクール	太田 美枝子	水(月4)	19:20~20:35	カルチャー館A	25	6,480 (4,320)	運動できる服装 タオル
ハワイアンフラ	マプアナスタジオ	木(月4)	10:15~11:30	カルチャー館A	30	5,400 (4,320)	運動できる服装 タオル
		土(月4)	13:30~14:45	カルチャー館A	30 30		
		日(第1・3)	9:15~10:30	カルチャー館A	30	2,700 (2,160)	
大人のバレエ	志村 千里	金(月4)	13:30~14:30	カルチャー館A	10	5,400 (4,320)	運動できる服装・室内シューズ タオル
		木(月4)	18:45~19:45	カルチャー館A	12		
HIP HOP DANCE	SHUKO	木(月4)	20:00~21:30	カルチャー館A	25	6,480 (4,320)	運動できる服装 室内シューズ タオル
入門太極拳	傳 春梅	土(月4)	11:15~12:15	カルチャー館A	25	5,400 (4,320)	運動できる服装 室内シューズ タオル

## 文化系

入会金 5,400円 年間登録費3,240円 会員証発行料金 540円が必要となります。材料費は、等別途先生へお支払いください。  
 見学希望の際は、スポーツクラブフロントへお問い合わせください。  
 体験はご遠慮しておりますのでご了承お願い致します。  
 ( ) 内はスポーツクラブ併用料金となります。 ※金額は税込価格です。

講座名	担当	曜日	時間	場所	定員	会費	用意するもの
-----	----	----	----	----	----	----	--------

陶芸	松本 治義	火(月4回)	10:00~11:45 17:00~18:45	楽習館B	16 16	6,480 (5,400)	材料費:初回3,000円 2回目以降 2,500円 粘土 ぞうき ん
実用書道 (ペン・細筆・毛筆)	大野 瑾華	火(月4回)	10:00~11:45	楽習館A	14	6,480 (5,400)	
グラスリッツェン	鈴木 ゆかり	土(第1・ 3)	10:00~12:00	楽習館B	16	3,240 (2,700)	材料費:初回3,000円 油性マジック(細いもの)、ハサミ セロテープ、作品を包むもの(布や 新聞紙)
伝統楽器二胡	深澤 香里	金(第1・ 3)	10:00~11:00	楽習館B	15	3,240 (2,700)	

●お問い合わせ/A-1スポーツクラブ富士 TEL.0545-63-9800 FAX.0545-63-8855  
●営業時間/AM9:00~23:00 ●休館日/A-1富士(日曜日)

# A-1キッズスクール吉原〔ご案内〕

カルチャースクール入会金：5,400円/年間登録費：3,240円

H29年度版

クラス名	講師名	内容	曜日	時間	対象	定員	月会費	併用月会費	
●英会話教室 ワンダーランド	望月 由紀 三浦 加絵	<ul style="list-style-type: none"> <li>英語をシャワーのように浴びさせます。</li> <li>「話せるようになる」事をモットーに指導していきます。</li> <li>異文化体験</li> <li>毎月のレッスンカリキュラムの中に、イースターやハロウィン等、異文化体験ができる様々なイベントが盛り沢山!!</li> <li>異文化体験を通じて、文化の違いを学習します。</li> <li>課外イベント</li> <li>教室で習った英会話を実践するイベントです。年に1回行います。</li> <li>グレード判定、児童英検の実施、実用英語検定の実施。</li> <li>保護者とのコミュニケーションを大切にします。</li> <li>連絡表、参観日や懇談会を通じてお子さまのレッスンでの様子を連絡させていただきます。</li> </ul> <p>**各クラス教材費が別途必要となります**</p>	月曜日	15:10~15:50	年長	少人数制 経験等により 受入クラスが 変わります。 詳細はお問い 合わせ下さい	6,480円	4,320円	多目的室
				16:00~16:50	1~2年生				
				17:00~17:50	5年生				
			火曜日	16:00~16:50	1~2年生				
				17:00~17:50	3~5年生				
				18:15~19:05	5年生				
			水曜日	19:30~20:30	中学3年生				
				16:00~16:50	2年生				
				17:00~17:50	3~5年生				
			木曜日	18:15~19:05	4~5年生				
				19:30~20:30	中学3年生				
				19:30~20:30	中学1年生				
金曜日	16:00~16:50	2年生							
	17:00~17:50	4~5年生							
	18:15~19:05	6年生							
●子ども体育教室 アクションワールド	藤田 真澄 仙石 リリアナ 勝又 杏樹	<p>学校体育で行うマット・跳び箱・鉄棒・なわとびをはじめ、左右の手足を使い、全身で楽しく運動する体育教室です。それぞれのお子さまのレベルに合った内容で、無理なく、段階的に指導していきます。運動が苦手なお子さまや、更なる運動能力向上に最適なクラスです。</p> <p>*レッスン用Tシャツ代が別途必要です</p>	月曜日	15:00~15:50	年少~年長	週1回 6,480円 週2回 8,640円	週1回 4,320円 週2回 6,480円	2階スタジオ	
				16:00~16:50	小学生				
				17:00~17:50	小2~小6				
			木曜日	15:00~15:50	年少~年長				
				16:00~16:50	小学生				
				17:00~17:50	小2~小6				
土曜日	13:30~14:20	年少~年長							
	14:50~15:40	小学生							
	16:00~16:50	小2~小6							
●モダンバレエ	志村 千里	<p>身体を柔らかくするストレッチやバレエの基本レッスンを楽しく行なっていきます。</p> <p>*シューズ・レオタード等は担当講師に相談の上ご購入ください。</p>	水曜日	15:00~15:50	年少~年長	5,400円	4,320円	2階スタジオ	
				16:00~16:50	年長~小1				
				17:00~17:50	小2~小3				
				18:15~19:05	小4以上				
●ペン習字教室	大野 潤子	<ul style="list-style-type: none"> <li>正しい書き順で美しい文字を書けるよう習得します</li> <li>集中力が養えます</li> <li>漢字のテストに強くなります</li> </ul> <p>*教材は担当講師に相談の上ご購入ください。</p>	木曜日	16:00~16:50	年中~小2	4,110円	3,090円	多目的室	
				17:00~17:50	小学生				
●ヒップホップダンス	MAR	最新の音楽に合わせて、楽しくステップしたりして、体を動かします。	木曜日	18:15~19:05	小学生~中学生	20名	6,480円	4,320円	2階スタジオ
●リズム&メロディー	高川 美和子	・ヒップホップ・ジャズ・ファンク・ロック・ソウル・ポップ...など様々なジャンルをミックスしたダンスに合わせ、体を動かしていくクラスです。	木曜日	19:15~20:05	小5~高校生	20名	6,480円	4,320円	2階スタジオ
●チアダンス	海野 幸 井出 みさと	<p>ポンポンを使ったダンスをはじめ、ジャズ・ロック・ヒップホップ・バレエなど様々なジャンルのダンスを兼ねそろえたダンスです。</p> <p>*レッスン用のポンポンをご購入ください。</p>	金曜日	16:00~16:55	年長~小3(初級)	6,480円	4,320円	2階スタジオ	
				17:00~17:55	小3~小6(中級)				
			第1・3(金) 第2・4(金)	18:20~19:15	選抜クラス	8,100円	5,940円		
				18:20~19:50	選抜制の為入会は出来ません。				
●親子英会話教室	遠藤 由紀	親子で一緒に楽しく英語に触れることで英語が好きになるクラスです。人気のベビーマッサージも英語で行います。	第1・第3 水曜日	11:00~11:45	1歳~3歳までの親子	6組	3,240円		多目的室
●親子体操教室	田畑 久美子	親子で触れ合う事を主とし、楽しく体を動かしながら親子のスキンシップを図ります。	第2・第4 水曜日	10:00~11:00	1歳~3歳までの親子	10組	3,240円		2階スタジオ

●キッズMIX会員 スイミングを含めた、上記スクールの中から、好きなクラス3種類選んでいただける会員種別です。(一律 月会費13,500円(税込))  
尚、ご希望クラスによっては、更にお安い価格でご提供できるクラスもございます。

- \*併用月会員で、他クラスが休会の場合は、通常料金となります。尚、MIX会員については、2種類休会の場合は通常料金となります。
- \*1回のみ無料体験が可能です。講習をご見学いただく事も可能です。体験・見学の際はお手数ですが、事前にスクールまで電話にてご予約ください。(講習の都合上、お受けできない場合もございます。)
- \*申し込み状況等により、定員となっている場合もございます。詳細はスクールまでお問い合わせください。
- \*発表会等の都合により、在籍人数にかかわらず、入会を一時的に見合わせる場合がございます。詳細はスクールまでお問い合わせください。

A-1キッズスクール吉原 (51-5757)

# A-1大人カルチャースクール クラス一覧

入会金 5,400円 年間登録費 3,240円 会員証発行料 540円

H29.4月より

クラス名	担当	日程	時間	定員	月会費	併用会費	内容	
ベーシックヨガ	野中	月曜日 10:30~11:30	60分	20名	6,480円	5,400円	ヨガのポーズで体の引き締めと代謝を上げ、呼吸法で気持ちを整え血流を良くしていきます。柔軟性を高めたい方や健康管理をしたい方にオススメのクラスです。	
スリムヨガ	小金澤	火曜日 10:00~11:00	60分	20名	6,480円	5,400円	日常生活で使わない筋肉に刺激を与え、体を引き締めていきます。ヨガのポーズで骨格から整えていく為、血液やリンパの流れが良くなり、むくみやカラダの引き締め効果があります。	
モダンバレエ	志村	水曜日 19:30~20:30	60分	20名	5,400円	4,320円	身体を柔らかくするストレッチやバレエの基本レッスンで美しい姿勢づくりを目指すクラスです。	
太極拳42式(少人数)	傳	火曜日 13:30~14:30	60分	10名	8,640円	7,560円	伝統的な32式太極剣・42式総合太極拳の型に編成され、順を追って学び易く編成されているクラスです。10人定員の少人数制クラスとなります。	
太極剣32式(少人数)		火曜日 11:15~12:15	60分	10名				
太極剣42式		金曜日 13:30~14:30	60分	15名	6,480円	5,400円		剣の基本から、剣法の歩型・歩法を1つ1つ覚えていきます。心と身体を鍛え、運動能力を高めていくクラスです。
太極拳24式		金曜日 10:00~11:00	60分	20名	6,480円	5,400円		太極拳・太極剣の基本を学び、体の力を抜いてゆったりと呼吸し、全身の筋肉を無理なく収縮させて動くことにより心身ともに健康にしていくクラスです。
入門太極剣		金曜日 11:15~12:00	45分	15名	6,480円	5,400円		

## A-1キッズスクール吉原店

住所 : 富士市宇東川西町1-41

TEL : 0545-51-5757

休館日 : 日曜日/毎月29日、30日、31日  
(夏季・冬季・特別休館日有)

受付時間 : 10:00~19:00(入会受付18:30まで)

☆カルチャースクールのご案内☆ 表記対象：平成29年度12月より

スクール	対象	曜日	クラス記号	時間	場所	会費
エイバックス ダンスマスター	リトルキッズ(スターター) 年小(4歳)～年長	木	M4B	16:00～17:00	オリエンタル	8,640円 (週1回)
	キッズ(スターター) 小学生 1年生～6年生	火	M2C	17:00～18:00		
		木	M4C	17:10～18:10		
	キッズ(ベーシック) 小学生 1年生～6年生	火	M2G	18:10～19:10	カルチャー	
			M2S	19:20～20:20		
	キッズ(フリースタイル) 小学生 1年生～6年生	火	M2F	20:30～21:30	カルチャー	
	ティーン(スターター) 中学生・高校生	水	M3G	18:20～19:50	オリエンタル	
ティーン(ベーシック) 中学生・高校生	水	M3S	20:00～21:30			
		木	M4G	19:00～20:30		
空 手	年中～小学3年	月・木	K14・K44	16:00～16:50	カルチャー	6,480円 (週2回)
	小学3年～小学6年	月・木	K15・K45	17:00～17:50		
	1級～有段者のみ(※選抜制)	月・木	K16・K46	18:10～19:25		
モダンバレエ	年少～年長	月	B13	15:00～15:50	オリエンタル	6,480円 (週1回)
	年長～小学2年		B14	16:00～16:50		
	小学3年～小学4年		B15	17:00～17:50		
	小学5年～小学6年		B16	18:15～19:05		
	中学生以上		B17	19:15～20:05		
クラシック バレエ	年少～小学2年	金	C54	16:00～16:50	オリエンタル	6,480円 (週1回)
	小学2年～小学6年		C55	17:00～17:50		
	小学5年～中学3年		C56	18:15～19:05		
	中学生～(経験者)		C57	19:15～20:05		
チアダンス	年少～年長	木	D4A	15:10～16:00	2階スタジオ	3,240円 (月2回)
	小学1年～小学3年		D4B	16:05～17:00		
	小学4年～中学生		D4C	17:05～18:00		
	★テクニック(選抜)		DTC	18:05～19:35		
	小学3年～小学6年生	土	D6C	9:00～9:55	カルチャー	6,480円 (週1回)
	年長～小学3年生		D6B	10:00～10:55		
	年少～年長		D6A	11:00～11:55		
アクション ワールド (体育教室)	年少～年長 (3歳～)	火	A23	15:10～16:00	カルチャー	6,480円 (週1回)
		水	A33	15:10～16:00		
		金	A53	15:10～16:00	オリエンタル	
		土	A6C	11:00～11:50		
	小学1年～小学3年	土	A6D	12:00～12:50	カルチャー	9,720円 (週3回)
		火	A24	16:10～17:00		
		水	A34	16:10～17:00		
		金	A54	16:10～17:00		
	小学3年～小学6年 (及び規定認定級獲得者)	土	A6B	10:00～10:50	オリエンタル	
		火	A25	17:10～18:00	カルチャー	10,800円 (週4回)
		水	A35	17:10～18:00		
		金	A55	17:10～18:00		
		土	A6A	9:00～9:50	オリエンタル	
トップアスリート	小学1年～	金	TPA5	18:10～19:00	カルチャー	
英 会 話	年中・年長	火	E23	15:10～15:50	カル チャ ー ル ー ム	6,480円 (週1回)
	年長	水	E33			
	年少	金	E53			
	小学2年生	月	E14	16:00～16:50		
	小学1年生～小学2年生	火	E24			
	小学1年生～小学2年生	水	E34			
	小学5年生	木	E44	16:30～17:20		
	小学1年～小学2年	金	E54	16:00～16:50		
	小学6年生	月	E15	17:00～17:50		
	小学4年生	火	E25			
	小学3年生～小学5年生	水	E35			
	小学3年生～小学5年生	木	E45	17:20～18:10		
小学6年生	金	E55	17:00～17:50			
英会話 αクラス	中学生	月	E16	18:15～19:05	カルチャー ルーム	8,640円 (週1回)

チアダンス ☆テクニッククラス：競技会出場を目的とした指導者による選抜クラス

※2スクール以上の会費は、2スクール目より2,160円の割引となります。(ダンスマスター・木曜チアダンス・トップアスリートを除く)

また、休会による単独受講の場合は通常会費となります。

※上記金額は、税込み表示です。

※各クラス、定員になり次第締め切らせていただきます。

A-1 キッズスクール長泉 TEL055-980-5503

# カルチャースクール 講座一覧

クラス	内容	曜日	時間	定員	月会費	<p>無料体験・電話予約</p> <p>A-1スポーツクラブ長泉</p> <p>055-980-5531</p> <p>予約受付時間/ 月~土10:00~21:00</p> <p>日・祝10:00~17:00</p> <p>●A-1スポーツクラブ休館日：木曜日 ※無料体験は一人様1回に限ります。 ※各クラス定員の場合は体験できない場合がございます</p> <p>服装について</p> <p>基本的にTシャツ・スパッツ等で構いません。 専用シューズ等の別途費用がかかるクラスも ございますのでご了承ください。</p> <p>入会時に必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一般入会の方</li> <li>◎ 入会金（5,400円）</li> <li>◎ 年間登録料（3,240円）</li> <li>◎ 会員証発行料（540円）</li> <li>◎ 初月月会費</li> </ul>
ベリーダンス	腹部や腰をくねらせて踊るため、ウエスト周りの引き締め効果も抜群です。女性らしい魅力的なボディをつくりあげます。	月曜日	11:15~12:30	20名	一般 6,480円 A-1会員 5,400円	
モダンバレエ	バレエの基礎を踏まえながら楽しく踊り、美しい姿勢作りをしていきます。	月曜日	13:20~14:30	各25名	一般 6,480円 A-1会員 5,400円	
		月曜日	20:20~21:30		一般 6,480円 A-1会員 5,400円	
ハワイアン・フラ	本場ハワイアン気分になって、楽しみながらの全身運動です。健康管理と共にハワイ文化も学べます。	水曜日	10:30~11:45	各25名	一般 5,400円 A-1会員 4,860円	
ルーシーダットン	タイ語で「仙人体操」を意味する健康体操です。独特のポーズと呼吸法で、自分の身体をゆっくり使いながら心身をリラックスしてお楽しみ頂けます。血液やリンパの流れを良くする効果があり、むくみの改善や新陳代謝を高めてくれます。	金曜日	20:20~21:20	25名	一般 6,480円 A-1会員 5,400円	